

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



УТВЕРЖДАЮ
(Чурина Ирина Юрьевна)
25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	159	9,93	11,58	49,45	345,59
	БАТОН	38	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		402.00	11.48	15.98	72.13	481.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	82	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		82.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	205	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	3,17	3,92	14,25	127,33
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		708.00	16.65	19.20	51.50	482.80
Полдник	КЕФИР	193	3	0,1	4	30,97
	ПРЯНИКИ	30	0,34	0,27	4,3	20,97
	СНЕЖОК	96	2,8	2,5	11	77
	ЙОГУРТ	51	2,9	2,5	11	78
Итого за полдник		370.00	9.04	5.37	30.30	206.94
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	168	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	56	2,24	0,37	19,15	88,85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	193	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		446.00	17.91	15.49	67.11	407.16
Итого за день		2011.00	55.48	56.44	230.84	1625.70
Среднее значение за период		2011.00	55.48	56.44	230.84	1625.70

Исполнитель: Медсестра М (Меркушева Наталья Витальевна)
Шеф-повар: Л (Бушмелева Лариса Леонидовна)

Министерство здравоохранения
Календарь учета



УТВЕРЖДАЮ
(Подпись) (Инициалы) (Фамилия)
30.06.2025

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эквивалентность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	139	5,81	6,29	36,92	226,99
	БАТОН	45	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		369,00	7,16	10,69	58,62	359,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		102,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	54	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	214	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		648,00	13,19	15,03	41,22	386,02
Полдник	ЙОГУРТ	97	2,9	2,5	11	78
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		127,00	4,67	3,90	33,50	187,80
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	166	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	54	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	151	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		401,00	17,34	15,25	61,48	382,37
Итого за день		1650,00	42,76	45,27	204,12	1360,13
Среднее значение за период		1650,00	42,76	45,27	204,12	1360,13

Исполнитель: Медсестра Ок (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: Ок (Бушмелева Лариса Леонидовна)