

Меню приготовленных блюд

Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Чудина Ирина Юрьевна)
25.06.2025

Приемы пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	194	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		428.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	77	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		77.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	67	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	199	4,03	6,11	18,13	186,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	172	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		696.00	23.18	31.47	67.57	718.75
Полдник	КЕФИР	174	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		229.00	9.24	2.77	49.24	263.24
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	196	3,44	6,15	36,56	212,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	51	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		458.00	7.22	6.74	76.67	390.36
Итого за день		1891.00	50.18	55.70	254.23	1792.60
Среднее значение за период		1891.00	50.18	55.70	254.23	1792.60

Исполнитель: Медсестра (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: (Бушмелева Лариса Леонидовна)

Меню приготовляемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая (Чурина Ирина Юрьевна)
25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		366.00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	98	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		98.00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,85	7,61	2,74	87,26
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	179	3,62	5,5	16,31	167,85
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		601.00	17,75	23,60	55,47	568,37
Полдник	КЕФИР	161	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		191.00	7,16	1,58	29,69	165,55
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	207	3,44	6,15	36,56	212,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	37	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		427.00	6,92	6,69	72,63	372,57
Итого за день		1686.00	40,70	44,52	211,38	1472,78
Среднее значение за период		1686.00	40,70	44,52	211,38	1472,78

Исполнитель: Медсестра Меркушева Наталья Витальевна
Шеф-повар: Бушмелева Лариса Леонидовна