

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



УТВЕРЖДАЮ

(Чурина Ирина Юрьевна)

25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	4,75	29,3	179,98
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		390.00	9.26	11.40	55.58	365.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	0,75	0,15	14,81	64,34
	ГРУША	90	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		289.00	1.12	0.44	24.60	108.98
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	41	1,06	2,38	4,56	43,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	181	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	122	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	8,1	11,5	0	142,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		596.00	16.75	18.84	61.01	489.69
Полдник	ЙОГУРТ	193	5,22	4,5	19,8	140,4
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	93	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		286.00	12.11	14.41	51.77	394.53
Ужин 1	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ	253	17,6	22,39	23,6	371,77
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		495.00	21.71	24.86	61.34	561.77
Итого за день		2059.00	60.95	69.95	254.30	1920.87
Среднее значение за период		2059.00	60.95	69.95	254.30	1920.87

Исполнитель: Медсестра (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: (Бушмелева Лариса Леонидовна)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



УТВЕРЖДАЮ

(Чурина Ирина Юрьевна)

26.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	201	5,73	5,33	32,93	202,24
	БАТОН	18	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		425.00	10.18	12.23	60.70	398.04
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
	ГРУША	121	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		322.00	1.38	0.51	30.11	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	201	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	141	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		711.00	21.50	24.83	74.63	618.72
Полдник	ЙОГУРТ	199	5,8	5	22	156
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	74	6,89	9,91	31,97	254,13
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		298.00	14.79	15.26	71.96	493.43
Ужин 1	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ	229	17,6	22,39	23,6	371,77
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	48	1	3,12	3,32	45,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		506.00	21.86	26.02	62.86	576.13
Итого за день		2265.00	69.71	78.85	300.26	2219.32
Среднее значение за период		2265.00	69.71	78.85	300.26	2219.32

Исполнитель: Медсестра (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: (Бушмелева Лариса Леонидовна)