

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Чурина Ирина Юрьевна)
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		428.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	49	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		748.00	20.98	21.85	97.98	595.39
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	69	6,4	6,6	30,59	207,36
Итого за полдник		270.00	12.39	6.80	38.58	269.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ КУР	78	14,17	18,25	3,44	234,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		497.00	21.88	34.01	44.34	590.67
Итого за день		2145.00	65.25	72.88	244.35	1842.63
Среднее значение за период		2145.00	65.25	72.88	244.35	1842.63

Исполнитель: Медсестра (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: (Бушмелева Лариса Леонидовна)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Чурина Ирина Юрьевна)

23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		367.00	6.73	7.06	38.15	243.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого за завтрак 2		199.00	0.75	0.15	14.81	64.34
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	43	2	3	2,75	46
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		587.00	15.26	16.33	70.05	432.75
Полдник	КЕФИР	203	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	4,57	4,71	21,85	148,11
Итого за полдник		253.00	9.96	4.89	29.04	203.86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	10,63	13,69	2,58	176,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		401.00	16.75	24.79	37.72	456.04
Итого за день		1810.00	49.45	53.22	189.77	1400.25
Среднее значение за период		1810.00	49.45	53.22	189.77	1400.25

Исполнитель: Медсестра (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: (Бушмелева Лариса Леонидовна)