


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Чурина Ирина Юрьевна)

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	185	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		414.00	12.45	15.87	44.60	370.97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	46	0,31	2,97	4,67	44,23
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	193	3,55	4,44	8,15	97,18
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	77	7,89	7,89	3,19	136
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		715.00	17.90	19.66	63.36	549.79
Полдник	МОЛОКО	178	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		233.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	185	12,61	12,13	6,17	202,21
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		452.00	16.96	18.56	28.86	367.51
Итого за день		2019.00	57.16	61.76	207.17	1680.37
Среднее значение за период		2019.00	57.16	61.76	207.17	1680.37

Исполнитель: Медсестра Меркушева Наталья Витальевна (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: Бушмелева Лариса Леонидовна (Бушмелева Лариса Леонидовна)