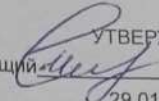


УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Чурина Ирина Юрьевна)  
 29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

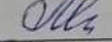
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	159	4,53	4,22	26,05	159,98
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
	БАТОН	71	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		413.00	9.51	11.83	57.61	370.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	190	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	79	10,8	15,33	0	190,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		678.00	22.25	27.20	48.69	550.85
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		230.00	6.02	0.20	31.81	158.24
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,44	4,88	3,56	116
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1		479.00	19.39	14.34	44.53	408.83
Итого за день		1905.00	57.57	53.97	192.44	1535.32
Среднее значение за период		1905.00	57.57	53.97	192.44	1535.32

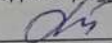
Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Меркушева Наталья Витальевна)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Бушмелева Лариса Леонидовна)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  (Чурина Ирина Юрьевна)  
 29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98
	КАКАО НА МОЛОКЕ	149	2,36	2,59	11,27	74,68
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		329.00	8.16	10.95	48.59	321.66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		576.00	15.33	12.82	42.75	403.67
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		387.00	14.53	10.42	33.22	303.69
Итого за день		1590.00	43.83	34.77	156.93	1193.62
Среднее значение за период		1590.00	43.83	34.77	156.93	1193.62

Исполнитель: Медсестра  (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар:  (Бушмелева Лариса Леонидовна)