



Заведующий (Чурица Ирина Юрьевна)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433,00	10,14	14,32	50,95	373,25
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	84	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		84,00	0,89	0,20	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	172	6,8	8,4	8,5	147,5
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	179	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		668,00	26,15	33,14	77,83	726,74
Полдник	СНЕЖОК	185	5,6	5	22	154
	БАРАНКА	40	3,4	0,6	32,16	104
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		245,00	9,02	5,60	70,04	322,20
Ужин 1	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	49	6,37	9,72	3,33	134,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	197	14,9	13,7	28	297,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	43	2,1	0,35	17,99	83,3
	ПОДЛИВ	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		545,00	25,45	25,91	74,94	642,90
Итого за день		1980,00	71,65	79,17	281,86	2108,09
Среднее значение за период		1980,00	71,65	79,17	281,86	2108,09

Исполнитель: Медсестра Меркушева Наталья Витальевна (Меркушева Наталья Витальевна)

Шеф-повар: Бушмелева Лариса Леонидовна (Бушмелева Лариса Леонидовна)