

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 30.08.2024 №75-ОД  
И.о. заведующего МКДОУ № 205  
\_\_\_\_\_ Л.Б. Горохова

**Годовой режим дня воспитанников**  
муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 205»  
города Кирова.

**на 2024– 2025 учебный год.**

2024г.

г. Киров.

**Режим дня во второй младшей группе  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Группы / Время проведения			
	Земляничка	Капельки	Светлячок	Солнышко
Приём, осмотр, индивидуальная работа, игровая деятельность детей.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05– 8.11	8.05– 8.11	8.05– 8.11	8.05– 8.11
Групповой сбор	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Логопедическая разминка.	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (по подгруппам), включая перерывы, второй завтрак.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.00- 11.20	10.00- 11.20	10.00- 11.20	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	11.20 –11.55	11.20 –11.55	11.20 –11.55	11.20 –11.55
Подготовка к обеду, обед.	11:55 –12.20	11:55 –12.20	11:55 –12.20	11:55 –12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Подъём, оздоровительные мероприятия.	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00
Игры, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам.	16.10 –16.45	16.10 –16.45	16.10 –16.45	16.10 –16.45
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 –17.20	16.50 –17.20	16.50 –17.20	16.50 –17.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17.25 –19.00	17.25 –19.00	17.25 –19.00	17.25 –19.00

**Режим дня во второй младшей группе  
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Время			
	Земляничка	Капельки	Светлячок	Солнышко
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20
Игры на улице	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика (улица)	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Утренний круг, водные процедуры	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30
подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55
Игры, чтение художественной литературы	8:50 -9:20	8:50 -9:20	8:50 -9:20	8:50 -9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Образовательная деятельность на участке (наблюдения, экспериментальная деятельность)	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00
Игры, воздушные, солнечные процедуры, трудовая деятельность на участке	10:00- 11:20	10:00- 11:20	10:00- 11:20	10:00- 11:20

Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы.	11:25–11:55	11:25–11:55	11:25–11:55	11:25–11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55–12:30	11:55–12:30	11:55–12:30	11:55–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:25	15:10–15:25	15:10–15:25	15:10–15:25
Игровая деятельность, индивидуальная работа,	15:25–15:50	15:25–15:50	15:25–15:50	15:25–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	15:50–16:35	15:50–16:35	15:50–16:35	15:50–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–17:00	16:35–17:00	16:35–17:00	16:35–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход домой.	17:00–19:00	17:00–19:00	17:00–19:00	17:00–19:00

### Режим дня в средней группе (холодный период года)

Режимные моменты	Группы / Время проведения	
	Клубничка	Ёжики
Приём, индивидуальная работа, игровая деятельность детей по интересам, дежурство.	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55
Логопедическая разминка.	8:00 – 8:05	8:08 – 8:14
Утренняя гимнастика.	8:06 – 8:12	8:00 – 8:06
Утренний круг	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельные игры, общение по интересам, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, второй завтрак).	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей).	10:15–11:50	10:15–11:50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	11:50 – 12:15	11:50 – 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 – 12:40	12:15 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник.	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, кружки, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам, труд.	15:30 – 17:10	15:30 – 17:10

Подготовка к ужину, ужин.	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00

Примечание: в некоторые дни внесены изменения в режим дня, т.к. физическое развитие в бассейне проводится в соответствии с расписанием групп. В этот день прогулка осуществляется во вторую половину дня в соответствии с погодными условиями.

### **Режим дня в средней группе (тёплый период года)**

Режимные моменты	Время	
	Клубничка	Ёжики
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:55	7:00 – 8:05
Приём детей, игры на улице	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика (улица)	8:05 – 8:15	8:05 – 8:15
Водные процедуры, утренний круг, дежурство	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55
Игры, досуг, чтение художественной литературы	8:55 - 9:20	8:55 - 9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:25	9:20 – 9:25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:25 – 9:35	9:25 – 9:35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:35 – 9:45	9:35 – 9:45
Прогулка: образовательная деятельность (наблюдения, экспериментальная деятельность), воздушные и солнечные процедуры, игры, труд, самостоятельная деятельность детей по интересам	9:45–11:30	9:45–11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы.	11:35 – 12:00	11:35 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:05 – 12:35	12:05 – 12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35– 15:00	12:35– 15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:30	15:40 – 16:30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16:30 – 16:45	16:30 – 16:45
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	16:45 – 17:10	16:45 – 17:10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17:15 – 19:00	17:15 – 19:00

**Режим дня в старшей группе  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Радуга	Мишутка	Гномики
Приём, индивидуальная работа, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, дежурство	7:00 – 7:55	7:00 – 7:50	7:00 – 7:50
Логопедическая гимнастика	8:00 – 8:08	8:05 – 8:13	7:55 – 8:03
Утренняя гимнастика	8:14 – 8:22	8:16 – 8:24	8:07 – 8:15
Утренний круг	8:25 – 8:40	8:25 – 8:40	8:16 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 8:55	8:40 – 8:55	8:30 – 8:50
Общение по интересам, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, второй завтрак)	9:00 – 10:45	9:00 – 10:45	9:00 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам.	10:45 – 12:05	10:45 – 12:05	10:45 – 12:05
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, дежурство.	12:05 – 12:25	12:05 – 12:25	12:05 – 12:20
Подготовка к обеду, обед.	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Коррекционная деятельность с учителем - логопедом, педагогом-психологом (по подгруппам), кружковая деятельность, игры по интересам, трудовая и самостоятельная деятельность детей	15:30 – 17:20	15:30 – 17:20	15:30 – 17:20
Дежурство, подготовка к ужину, ужин.	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, прогулка, уход домой.	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00

**Режим дня в старшей группе  
(теплый период года)**

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Радуга	Мишутка	Гномики
Приём, игры на улице, самостоятельная деятельность детей по интересам	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренний круг	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25
Утренняя гимнастика (улица)	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35
Водные процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Игры, чтение художественной литературы, деятельность детей по интересам	9:00-9:40	9:00-9:40	9:00-9:40
Логопедическая гимнастика	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50– 10:00	9:50– 10:00	9:50– 10:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Прогулка: наблюдения, экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игры, труд, самостоятельная деятельность детей по интересам	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:50 – 12:25	11:50 – 12:25	11:50 – 12:25
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:30– 12:50	12:30– 12:50	12:30– 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55 – 15:00	12:55 – 15:00	12:55 – 15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:50	15:40 – 16:50	15:40 – 16:50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, уход домой	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00

### Режим работы в подготовительной группе ( холодный период)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Ромашка	Колокольчик	Белочка
Приём, индивидуальная работа игровая деятельность, ручной труд, дежурство	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55
Логопедическая разминка	7:50 – 8:00	7:55 – 8:03	8:30 – 8:40
Утренняя гимнастика	8:24 – 8:34	8:05 – 8:15	7:55 – 8:05
Утренний круг	8:05– 8:22	8:15 – 8:35	8:07 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:40 – 8:55
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).	8:50 – 10:50	8:50 – 10:50	8:55 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам.	10:50 -12:10	10:50 -12:10	10:50 -12:10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	12:10 -12:25	12:10 -12:25	12:10 -12:25
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:25- 12:55	12:25- 12:55	12:25- 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:55–15:00	12:55–15:00	12:55–15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15–15:25	15:15–15:25	15:15–15:25
Коррекционная деятельность с учителем - логопедом, педагогом-психологом (по	15:30–17:20	15:30–17:20	15:30–17:20

подгруппам), кружковая деятельность, игры по интересам, трудовая и самостоятельная деятельность детей			
Дежурство, подготовка к ужину, ужин.	17:20 -17:45	17:20 -17:45	17:20 -17:45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, прогулка, уход домой.	17:45–19:00	17:45–19:00	17:45–19:00

**Режим дня в подготовительной к школе группе  
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Ромашка	Колокольчик	Белочка
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20
Игры на улице, утренний круг	7:30– 8:10	7:30– 8:10	7:30– 8:10
Утренняя гимнастика (улица)	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25
Водные процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Игры, чтение художественной литературы	9:00 - 9:20	9:00 - 9:20	9:00 - 9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Образовательная деятельность на участке (наблюдения, экспериментальная деятельность)	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50
Игры, воздушные, солнечные процедуры, трудовая деятельность на участке	9:50 – 11:45	9:50 – 11:45	9:50 – 11:45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:45 – 12:10	11:45 – 12:10	11:45 – 12:10
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:10– 12:40	12:10– 12:40	12:10– 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40– 15:00	12:40– 15:00	12:40– 15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:35	15:40 – 16:35	15:40 – 16:35
Возвращение с прогулки, Чтение художественной литературы	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	16:50 – 17:20	16:50 – 17:20	16:50 – 17:20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, уход домой.	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00