

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №2 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 31.08.2023 №71-ОД
заведующего МКДОУ № 205
_____ И.Ю. Чурина

Годовой режим дня воспитанников
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 205»
города Кирова.

на 2023– 2024 учебный год.

2023г.

г. Киров.

**Режим дня во второй младшей группе
(холодный период года)**

Режимные моменты	Группы / Время проведения			
	Золотые рыбки	Капельки	Светлячок	Солнышко
Приём, осмотр, индивидуальная работа, игровая деятельность детей.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05– 8.11	8.05– 8.11	8.05– 8.11	8.05– 8.11
Групповой сбор	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25	8.12 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40
Логопедическая разминка.	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45	8.40 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе (по подгруппам), включая перерывы, второй завтрак.	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.00- 11.20	10.00- 11.20	10.00- 11.20	10.00- 11.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	11.20 –11.55	11.20 –11.55	11.20 –11.55	11.20 –11.55
Подготовка к обеду, обед.	11:55 –12.20	11:55 –12.20	11:55 –12.20	11:55 –12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00	12.20 -15.00
Подъём, оздоровительные мероприятия.	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.00 –15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00	15.30 –16.00
Игры, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам.	16.10 –16.45	16.10 –16.45	16.10 –16.45	16.10 –16.45
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 –17.20	16.50 –17.20	16.50 –17.20	16.50 –17.20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17.25 –19.00	17.25 –19.00	17.25 –19.00	17.25 –19.00

Режим дня во второй младшей группе (тёплый период года)

Режимные моменты	Время			
	Золотые рыбки	Капельки	Светлячок	Солнышко
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20
Игры на улице	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика (улица)	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Утренний круг, водные процедуры	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30	8:15 – 8:30
подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55
Игры, чтение художественной литературы	8:50 -9:20	8:50 -9:20	8:50 -9:20	8:50 -9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40
Образовательная деятельность на участке (наблюдения, экспериментальная деятельность)	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00
Игры, воздушные, солнечные процедуры, трудовая деятельность на участке	10:00- 11:20	10:00- 11:20	10:00- 11:20	10:00- 11:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы.	11:25–11:55	11:25–11:55	11:25–11:55	11:25–11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55–12:30	11:55–12:30	11:55–12:30	11:55–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:25	15:10–15:25	15:10–15:25	15:10–15:25
Игровая деятельность, индивидуальная работа,	15:25–15:50	15:25–15:50	15:25–15:50	15:25–15:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	15:50–16:35	15:50–16:35	15:50–16:35	15:50–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–17:00	16:35–17:00	16:35–17:00	16:35–17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход домой.	17:00–19:00	17:00–19:00	17:00–19:00	17:00–19:00

Режим дня в средней группе (холодный период года)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Радуга	Мишутки	Гномики
Приём, индивидуальная работа, игровая деятельность детей по интересам, дежурство.	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55
Логопедическая разминка.	7:55 – 8:01	7:55 – 8:01	7:55 – 8:01
Утренняя гимнастика.	8:02 – 8:09	8:02 – 8:09	8:02 – 8:09
Утренний круг	8:10 – 8:25	8:08 – 8:25	8:08 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45
Самостоятельные игры, общение по интересам, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, второй завтрак).	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей).	10:15 – 11:50	10:15 – 11:50	10:15 – 11:50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	11:50 – 12:15	11:50 – 12:15	11:50 – 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 – 12:40	12:15 – 12:40	12:15 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник.	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, кружки, индивидуальная работа, общение и деятельность по интересам, труд.	15:30 – 17:10	15:30 – 17:10	15:30 – 17:10
Подготовка к ужину, ужин.	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей.	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00	17:30 – 19:00

Примечание: в некоторые дни внесены изменения в режим дня, т.к. физическое развитие в бассейне проводится в соответствии с расписанием групп. В этот день прогулка осуществляется во вторую половину дня в соответствии с погодными условиями.

Режим дня в средней группе (тёплый период года)

Режимные моменты	Время		
	Радуга	Мишутки	Гномики
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:55	7:00 – 8:05	7:00 – 7:50
Приём детей, игры на улице	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика (улица)	8:05 – 8:15	8:05 – 8:15	8:05 – 8:15
Водные процедуры, утренний круг, дежурство	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55
Игры, досуг, чтение художественной литературы	8:55 – 9:20	8:55 – 9:20	8:55 – 9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:25	9:20 – 9:25	9:20 – 9:25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:25 – 9:35	9:25 – 9:35	9:25 – 9:35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:35 – 9:45	9:35 – 9:45	9:35 – 9:45
Прогулка: образовательная деятельность (наблюдения, экспериментальная деятельность), воздушные и солнечные процедуры, игры, труд, самостоятельная деятельность детей по интересам	9:45–11:30	9:45–11:30	9:45–11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы.	11:35 – 12:00	11:35 – 12:00	11:35 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:05 – 12:35	12:05 – 12:35	12:05 – 12:35
Подготовка ко сну, дневной сон	12:35– 15:00	12:35– 15:00	12:35– 15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:30	15:40 – 16:30	15:40 – 16:30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16:30 – 16:45	16:30 – 16:45	16:30 – 16:45
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	16:45 – 17:10	16:45 – 17:10	16:45 – 17:10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	17:15 – 19:00	17:15 – 19:00	17:15 – 19:00

Режим дня в старшей группе (холодный период года)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Ромашка	Колокольчик	Белочка
Приём, индивидуальная работа, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, дежурство	7:00 – 7:55	7:00 – 7:50	7:00 – 7:50
Логопедическая гимнастика	7:55 – 8:02	7:55 – 8:02	7:55 – 8:02
Утренняя гимнастика	8:03 – 8:10	8:03 – 8:10	8:03 – 8:10
Утренний круг	8:10 – 8:30	8:12 – 8:30	8:12 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50

Общение по интересам, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, второй завтрак)	9:00 – 10:45	9:00 – 10:45	9:00 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, общение по интересам.	10:45 – 12:05	10:45 – 12:05	10:45 – 12:05
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, дежурство.	12:05 – 12:25	12:05 – 12:25	12:05 – 12:20
Подготовка к обеду, обед.	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50	12:25 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Коррекционная деятельность с учителем - логопедом, педагогом-психологом (по подгруппам), кружковая деятельность, игры по интересам, трудовая и самостоятельная деятельность детей	15:30 – 17:20	15:30 – 17:20	15:30 – 17:20
Дежурство, подготовка к ужину, ужин.	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40	17:20 – 17:40
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, прогулка, уход домой.	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00

Режим дня в старшей группе (теплый период года)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Ромашка	Колокольчик	Белочка
Приём, игры на улице, самостоятельная деятельность детей по интересам	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренний круг	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25
Утренняя гимнастика (улица)	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35	8:25 – 8:35
Водные процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
Игры, чтение художественной литературы, деятельность детей по интересам	9:00-9:40	9:00-9:40	9:00-9:40
Логопедическая гимнастика	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50– 10:00	9:50– 10:00	9:50– 10:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Прогулка: наблюдения, экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, игры, труд, самостоятельная деятельность детей по интересам	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50	10:10 – 11:50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:50 – 12:25	11:50 – 12:25	11:50 – 12:25
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:30– 12:50	12:30– 12:50	12:30– 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55 – 15:00	12:55 – 15:00	12:55 – 15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:50	15:40 – 16:50	15:40 – 16:50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30	17:10 – 17:30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, уход домой	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00	17:40 – 19:00

Режим работы в подготовительной группе (холодный период)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Земляничка	Клубничка	Ёжики
Приём, индивидуальная работа игровая деятельность, ручной труд, дежурство	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55	7:00 – 7:55
Логопедическая разминка	7:55 – 8:03	7:55 – 8:03	7:55 – 8:03
Утренняя гимнастика	8:05 – 8:15	8:05 – 8:15	8:05 – 8:15
Утренний круг	8:15 – 8:35	8:15 – 8:35	8:15 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50	8:35 – 8:50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв).	8:50 – 10:50	8:50 – 10:50	8:50 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам.	10:50 -12:10	10:50 -12:10	10:50 -12:10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	12:10 -12:25	12:10 -12:25	12:10 -12:25
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:25- 12:55	12:25- 12:55	12:25- 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:55–15:00	12:55–15:00	12:55–15:00
Подъём, корригирующая гимнастика, оздоровительные мероприятия.	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15–15:25	15:15–15:25	15:15–15:25
Коррекционная деятельность с учителем - логопедом, педагогом-психологом (по подгруппам), кружковая деятельность, игры по интересам, трудовая и самостоятельная деятельность детей	15:30–17:20	15:30–17:20	15:30–17:20
Дежурство, подготовка к ужину, ужин.	17:20 -17:45	17:20 -17:45	17:20 -17:45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, прогулка, уход домой.	17:45–19:00	17:45–19:00	17:45–19:00

Режим дня в подготовительной к школе группе (тёплый период года)

Режимные моменты	Группы / Время проведения		
	Земляничка	Клубничка	Ёжики
Приём, осмотр, игры в группе, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20
Игры на улице, утренний круг	7:30– 8:10	7:30– 8:10	7:30– 8:10
Утренняя гимнастика (улица)	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25	8:15 – 8:25
Водные процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Игры, чтение художественной литературы	9:00 - 9:20	9:00 - 9:20	9:00 - 9:20
Логопедическая гимнастика	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30	9:20 – 9:30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40	9:30 – 9:40

Образовательная деятельность на участке (наблюдения, экспериментальная деятельность)	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50	9:40 – 9:50
Игры, воздушные, солнечные процедуры, трудовая деятельность на участке	9:50 – 11:45	9:50 – 11:45	9:50 – 11:45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11:45 – 12:10	11:45 – 12:10	11:45 – 12:10
Дежурство, подготовка к обеду, обед	12:10– 12:40	12:10– 12:40	12:10– 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40– 15:00	12:40– 15:00	12:40– 15:00
Подъём, корректирующая гимнастика, оздоровительные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игровая деятельность, индивидуальная работа	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на участке, самостоятельная деятельность)	15:40 – 16:35	15:40 – 16:35	15:40 – 16:35
Возвращение с прогулки, Чтение художественной литературы	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50	16:35 – 16:50
Дежурство, подготовка к ужину, ужин	16:50 – 17:20	16:50 – 17:20	16:50 – 17:20
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, ручной труд, уход домой.	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00