

МЕНЮ
Сад 12 часов (весна-лето 2025 год (до30 июня))

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ №205
И.Ю.Чурина
Приказ №39-ОД от 28.02.25

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ(200)(150)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (200)(150)	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (200)(150)	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(200) (150)	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ (200)(150)
	КАКАО С МОЛОКОМ (200)(150)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(200)(150)	СЫР ПОРЦИЯМИ (13)(7)	БАТОН(25)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5) БАТОН(35)	БАТОН(25)
БАТОН(25) МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)	БАТОН(25)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(200)(150)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(200)(150)
II Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ(200)	АПЕЛЬСИН(100)(95)	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ(200) ГРУША(100)(95)	СОК ПЕРСИКОВЫЙ(200) ЯБЛОКО(100)(95)	СОК АБРИКОСОВЫЙ(200)
Обед				
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)(60)(40)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)(40)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (60)(40)	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (60)(40)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ (60)(40)
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ(200)(180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200)(180)	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ (200)(180)	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (200)(180)	СУП «ВОЛНА»С МЯСОМ ПТИЦЫ (200)(180)
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(150)(120)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150)(120)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (200)(180)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)(120)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150)(110)
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(80)(60)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30), БАТОН(25)	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (80)(60)	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (80)(60)
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ(80)(60)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180)(150)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА(180)(150)	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ(50)	ПОДЛИВ (30)
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)(25)			ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК(180)(150)
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ(180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)(20) БАТОН(20)		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА(180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
Полдник				
МОЛОКО (200)(180)	ЙОГУРТ(200)(180)	КЕФИР(200)(180)	КЕФИР (200)(180)	ЙОГУРТ(200)(180)
ПРЯНИК (55)(30)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(70) (50)	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ (70)(50)	ПЕЧЕНЬЕ(30) (20), БАТОН (30)	ПРЯНИК (30),БАТОН(20)
Ужин				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (60)(40)	САЛАТ « СТЕПНОЙ» (60)(40)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (60)(40)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (60)(40)	САЛАТ «ЗИМНИЙ»(60)(40)
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ (150)(130)		ОМЛЕТ(150)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)(120)	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ (250)(220)
СОУС СМЕТАННЫЙ (50)(30)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)(150)(120)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)(60)	
БАТОН(30)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (80)(60)	БАТОН(35)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(180)(150)
ЧАЙ С МОЛОКОМ(180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ,(20)БАТОН(35)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН(35)
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ(180)(150)			ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)

Шестой день	Сельмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак				
КАША ПШЕНИННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(160)(150)	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (200)(150)	ЛАПША МОЛОЧНАЯ(200)(150)	КАША «АССОРТИ»(200)(150)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ (200)(150)
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40)		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40)	БАТОН (25),МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5)	
БАТОН(25) МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)	БАТОН(25), СЫР ПОРЦИЯМИ(13)(10)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5) БАТОН (25)		БАТОН(25),МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(200)(150)	ЧАЙ С САХАРОМ(180)(150)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)	КАКАО С МОЛОКОМ (200)(150)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)
II Завтрак				
ЯБЛОКО(100)(95)	СОК (200),ГРУША(100)(95)	АПЕЛЬСИН (100)(95)	СОК (200),ЯБЛОКО(100)(95)	ГРУША(100)(95)
Обед				
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)(40)	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ(60)(40)	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (60)(40)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)(60)(40)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ(40)(60)
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(200)(180)	ЩИ (200)(180)	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (200)(180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (200)(180)	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ (200)(180)
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ(80)(60)	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (80)(60)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (80)(60)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)(120)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)(150)(120)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150)(120)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)(120)	БИТОЧКИ ИЗ КУР(80)(60)	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)(150)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (180)(150)	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ (50)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКЫ (180)(150)	ПОДЛИВ (30)
ХЛЕБ РЖАНОЙ(30),БАТОН(20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) БАТОН (35)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА (180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30),БАТОН(20)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (180)(150)
		ХЛЕБ РЖАНОЙ(30), БАТОН (20)		ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
Полдник				
ЙОГУРТ(200)(180)	КЕФИР (200)(180)	МОЛОКО(200)(150)	ЙОГУРТ(200)(150)	КЕФИР(200)
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (70)(50)	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (70)(50)	ПЕЧЕНЬЕ (40) (30) БАТОН(30)	ПРЯНИК(20),БАТОН(35)	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ (70)(50)
Ужин				
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА (200)(150)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (60)(40)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)(40)	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (60)(40)	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ(60)(40)
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ(50)	СУФЛЕ РЫБНОЕ (80)(60)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (150)(130)	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (180)(150)	ОМЛЕТ(150)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) БАТОН(35)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)(120)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)(30)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30),БАТОН(35)
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН(35)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)(150)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)(150)
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)(150)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)(150)		