



МЕНЮ
Сад 12 часов (осень -зима)с01.10 -29.02.2025

Первый день	Второй день ✓	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ (200)(150)	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ (200)(150)	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (200)(150)	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(200)(150)	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ (200)(150)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)	КАКАО С МОЛОКОМ (200)(150)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)	БАТОН(30)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5)	СЫР ПОРЦИЯМИ (13)(7)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)
БАТОН(25)	БАТОН(25)	БАТОН(25)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)	БАТОН(25)
2 ЗАВТРАК				
СОК (200)(150),ЯБЛОКО (100)(95)	ГРУША (100)(95)	ЯБЛОКО (100)(95),СОК(200)(150)	СОК (200)	СОК(200)(150)
Обед				
САЛАТ МОЗАЙКА (60)(40)	САЛАТ «ДЕРЕВЕНСКИЙ» (60)(40)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (60)(40)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ (60)(40)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)(60)(40)
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (200)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (200)(180)	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ (200)(180)	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (200)(180)	СУП «ВОЛНА» С МЯСОМ ПТИЦЫ(200)(180)
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (150)(120)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧЕТАЯ(150)(120)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(200)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)(120)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ(150)(110)
ПШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (80)(60)	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(80)(60)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (80)(60)	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(80)(60)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)(25)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (180)(150)	БАТОН(25)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	ПОДЛИВ(30)
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)(20),БАТОН(20)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (180)(150)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (180)(150)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК(180)(150)
				ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
Полдник				
МОЛОКО(200)(180)	ЙОГУРТ(200)(180)	РЯЖЕНКА (200)(180)	КЕФИР (200)(180)	ЙОГУРТ(200)(180)
ПРЯНИК(55) (30)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (70)(50)	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ (70)(50)	МАРМЕЛАД(20),БАТОН(30)	ПРЯНИК (30),БАТОН(20)
Ужин				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (60)(40)	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ(60)(40)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ (60)(40)	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ(60)(40)	САЛАТ «ОСЕННИЙ» (60) (40)
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ (150)(130)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)(150)(120)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150) (120)	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ(250)(220)
СОУС СМЕТАННЫЙ (50)(30)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (80)(60)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)(150)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)(60)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(180)(150)
ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)(150)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)(150)	БАТОН (35)	БАТОН (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
БАТОН (37)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20),БАТОН (35)	ХЛЕБ (30)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(200)(150)	БАТОН(35)

Шестой день	Седьмой день	✓ Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ(160)(150)	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (200)(150)	ЛАПША МОЛОЧНАЯ (200)(150)	КАША «АССОРТИ» (200)(150)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ(200)(150)
ЯИЦА ВАРЕННЫЕ(40)	СЫР ПОРЦИЯМИ (13)(10)	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ (40)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ(5)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5) БАТОН(25)	БАТОН (25)	МАСЛО ПОРЦИЯМИ (5) БАТОН (25)	БАТОН(25)	БАТОН(25)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)	ЧАЙ С САХАРОМ (180)(150)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (200)(150)	КАКАО С МОЛОКОМ(200)(150)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК(200)(150)
II Завтрак				
ГРУША (100)(95)	СОК (200) (150)	МАНДАРИН(100)(95)	СОК(200)(150)	ЯБЛОКО(100)(95)
	ЯБЛОКО(100)(95)		ЯБЛОКО (100)(95)	
Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(60)(40)	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (60)(40)	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (60)(40)	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ,СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (60)(40)	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ(60)(40)
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (200)(180)	ЩИ (200)	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (200)(180)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(200)(180)	СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ(200)(180)
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (80)(60)	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (80)(60)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (150)(120)	КАПУСТА ТУШЁНАЯ (150)(120)	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(150)(120)
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 ВАРИАНТ) (150)(120)	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (150)	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ (80)(60)	БИТОЧКИ ИЗ КУР(80)(60)	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (80)(60)
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30),БАТОН(20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30),БАТОН(35)	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ(50)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30),БАТОН(20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (180)(150)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (180)(150)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30),БАТОН(20)	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА(180)(150)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(180)(150)
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(180)(150)		ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)
Полдник				
ЙОГУРТ (200)(180)	КЕФИР (200)(180)	МОЛОКО (200)(150)	ЙОГУРТ (200)(150)	КЕФИР (200)(150)
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ(70) (50)	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ(70)(50)	ПЕЧЕНЬЕ (40)(30)	ПРЯНИК(20), БАТОН(35)	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ(70)(50)
Ужин				
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА (200)(150)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ (60)(40)	САЛАТ ИЗ ОВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ(60)(40)	САЛАТ « ДАЧНЫЙ» (60) (40)	САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ» (60)
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (50)	СУФЛЕ РЫБНОЕ (80)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (150)(130)	МАКАРОНЫ С СЫРОМ(180)(150)	ОМЛЕТ (150)
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (180)(150)	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150)(120)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)(30)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)(150)	ЧАЙ С САХАРОМ(180)(150)
БАТОН (35), ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (180)(150)	ЧАЙ БЕЗ САХАРА(180)	БАТОН(35)	БАТОН(35)
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	БАТОН(35)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)